

Заведующий
Зверждаю
Кростина Е.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. 140	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140
КОВЕЙНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОВЕЙНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КОВЕЙНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОВЕЙНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОВЕЙНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 140	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 140	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 140
Обед									
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ "СТЕПНОЙ" 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	"ТОМИДОРНИК" СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. 180	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ. 180	БУЛЬОН ИЗ КУР С ЯЙЦОМ. 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 150
СОЛЯНКА С МЯСОМ. 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ. 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ. 60	АЗУ 180	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРИНЫМ ФАРШЕМ 40	ПЛОВ С МЯСОМ. 170	КОТЛЕТА МЯСНАЯ. 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОЛУБЦЫ СЛОЕННЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 40	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ" 40	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 40	БУЛОЧКА "ЗАГАДКА" 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 40	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 40
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 200	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	БИТОЧКИ РИСОВЫЕ 140	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ). 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СЛАДКИЙ НА СТУШЕННОМ МОЛОКЕ. 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ). 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВОДА ДЕТСКАЯ 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ВОДА ДЕТСКАЯ 300					ВОДА ДЕТСКАЯ 300			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739252

Владелец Коростина Елена Александровна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025