

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 31» г. Дальнегорска

Принято:

на педсовете МДОБУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 31»

г. Дальнегорска

Протокол от «25» августа 2025г. № 1

Утверждено:

Заведующий МДОБУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 31»

г. Дальнегорска

Е.А. Коростина

Приказ от 29.08.2025 г. № 120-а



**План образовательной деятельности
(учебный план)**

муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида № 31»

г. Дальнегорска

2025 – 2026 учебный год

г. Дальнегорск
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПЛАНУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 31» г. Дальнегогорска
(2025- 2026 учебный год)

План образовательной деятельности МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» г. Дальнегогорска (далее ПОД) составлен на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 31.07.2020 г № 304-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155), (далее по тексту ФГОС ДО);
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г № 1028), (далее по тексту ФОП ДО);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373);
- Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021 г.);
- Устава МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» г. Дальнегогорска;
- Образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» г. Дальнегогорска (далее - ОП).

Цель ПОД – нормирование и стандартизация объема и соотношения компонентов ОП и образовательной деятельности (далее по тексту занятий) в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

ПОД обеспечивает преемственность и реализацию содержания занятий в следующих возрастных группах МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31» г. Дальнегогорска (далее по тексту образовательная организация):

Возрастные группы	Количество групп
группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	1
вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	1
младшая группа (с 3 до 4 лет)	2
средняя группа (с 4 до 5 лет)	1
старшая группа (с 5 до 6 лет)	2
подготовительная группа (с 6 до 7(8) лет)	1
Всего групп:	8

ПОД создан в соответствии с ОП образовательной организации, сформированной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

ОП обеспечивает направленность образовательного процесса на всестороннее развитие личности, познавательных, коммуникативных, творческих и регулятивных способностей детей. Содержание образования распределено по возрастным ступеням, включает все основные направления развития и образования детей (образовательные области) в соответствии с ФГОС ДО: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие. Особенности реализации образовательного материала по образовательным областям подробно раскрываются в ОП, а так же в рабочих образовательных программах возрастных групп.

ОП состоит из 2-х частей:

- 1) обязательной части не менее 60% от общего объема),
- 2) вариативной части, формируемой образовательной организацией (не более 40% от общего объема).

Обе части являются взаимодополняющими и отражаются в каждом разделе ОП.

Вариативная часть ОП, разработанная участниками образовательных отношений, предусматривает включение воспитанников в процессы ознакомления с региональными особенностями Приморского края и города Дальнегогорска, а также отражает специфику и приоритетные направления МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31». Основной целью работы в данном направлении является физическое развитие; развитие духовно-нравственной культуры ребенка, формирование ценностных ориентаций средствами ознакомления с культурой, историей, природой родного края и города. Вариативная часть ООП расширяет и обогащает реализацию тех направлений развития детей, которые определены потребностями и запросами участников образовательных отношений; представлена следующими парциальными программами:

Парциальные программы	Возрастные группы, реализующие парциальные программы
«Дальнегорск – моя малая Родина», программа ознакомления дошкольников с культурой, историей, природой родного края и города, разработана методистами ДОУ ДГО.	Возрастные группы с младшей до подготовительной группы
«Я-ты-мы», программа социально-эмоционального развития дошкольников, О.Л. Князева, «Мозаика-синтез», М., 2003 г.	Возрастные группы с младшей до подготовительной группы
«Детский фитнес», авторская методика фитнес-тренировок дошкольников, Е.В. Сулим, «Сфера», М., 2014 г.	Возрастные группы с младшей до подготовительной группы

Содержание парциальных программ реализуется в ходе занятий, совместной деятельности взрослого и детей, в свободное время, в процессе режимных моментов.

ПОД предполагает реализацию содержания образования и воспитания всех частей ОП на основе принципа интеграции совмещаемых образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников и на основе комплексно-тематического принципа построения образовательного процесса. Образовательный процесс строится на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы и ведущим видом деятельности является игра. Модель учебной деятельности в образовательном процессе вводится в работу с детьми с 6 летнего возраста с целью обеспечения равных стартовых возможностей для обучения в школе.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов совместной деятельности детей и взрослого (игровой, коммуникативной, речевой, элементарно-трудовой, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной, восприятия художественной литературы, двигательной); в ходе режимных моментов; в процессе самостоятельной деятельности детей; в ходе взаимодействия с семьями детей по реализации ОП.

Образовательная нагрузка (образовательная деятельность, осуществляемая на занятиях) осуществляется в пределах, соответствующих требованиям СанПиН:

Возрастные группы	Продолжительность занятий (1 занятие)	Количество занятий в неделю
группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не более 10 минут	10
вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	не более 10 минут	10
младшая группа (с 3 до 4 лет)	не более 15 минут	10
средняя группы (с 4 до 5 лет)	не более 20 минут	10
старшая группы (с 5 до 6 лет)	не более 25 минут	12
подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	не более 30 минут	14

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

Возрастные группы	Суммарная дневная продолжительность ОД (занятий)
группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не более 20 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)
вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	не более 20 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)
младшая группа (с 3 до 4 лет)	не более 30 минут
средняя группы (с 4 до 5 лет)	не более 40 минут
старшая группы (с 5 до 6 лет)	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	не более 90 минут

В раннем возрасте (с 1,5 до 3 лет) занятия проводятся с подгруппой детей по 4 - 8 человек.

Перерыв между различными видами занятий составляет не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки и динамические паузы по 2-3 минуты. Расписание занятий предусматривает поочередную последовательность статической и динамической деятельности.

Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2025 г. по 29 мая 2026 г.

Каникулы – с 22 декабря 2025г. по 9 января 2026 г; с 1 июня 2026 г. по 31 августа 2026 г. В каникулярное время занятия не проводятся (кроме занятий по физическому и музыкальному развитию); с детьми организуются познавательно-развлекательные, досуговые, физкультурно-оздоровительные мероприятия. В период летних каникул с детьми раннего дошкольного возраста в свободной форме закрепляется и повторяется пройденный за учебный год образовательный материал.

Реализация ОП предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическими работниками образовательной организации в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования). Педагогическая диагностика проводится в

ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности два раза в год: с 15 по 30 сентября 2025 г. (кроме адаптационных наборных групп); с 12 по 23 января 2026 г. - адаптационные наборные группы; с 18 по 29 мая 2026 г. (все возрастные группы).

План образовательной деятельности рассчитан на пятидневную рабочую неделю. Режим дня и образовательная нагрузка соответствуют возрастным особенностям и требованиям СанПиН.

В летний оздоровительный период, при благоприятных погодных условиях, все виды детской деятельности во всех возрастных группах проводятся на свежем воздухе во время прогулок.

Образовательная нагрузка (примерное количество образовательных часов, отведенных на занятия)

	Нагрузка в день		Нагрузка в неделю		Нагрузка в месяц		Нагрузка в год	
	Кол-во занятий	Время (не более)	Кол-во занятий	Время (не более)	Кол-во занятий	Время	Кол-во занятий	Время
Группы раннего возраста	2	20 мин.	10	1ч 40мин	40	6 час. 40 мин	360	60 час.
Младшая группа	2	30 мин	10	2час 30мин	40	10 часов	360	90 час.
Средняя группа	2	40 мин.	10	3час 20мин	40	13 часов 20 мин	360	120 час.
Старшая группа	2-3 (3-е после сна)	50 мин. (75 минут при организации 3-го занятия после сна)	12	5 час	48	20 час.	432	180 час.
Подготовительная группа	3	1час 30мин.	14	7 час.	56	28 часов	504	252 час.

Образовательная нагрузка в месяц, в год по времени может изменяться в большую или меньшую сторону в связи с календарными праздничными, всеобщими выходными днями и их переносом; определяется недельным расписанием образовательной деятельности (сеткой занятий) и перспективным календарно-тематическим планированием групп.

План образовательной деятельности на 2025 – 2026 учебный год

Реализация Образовательной программы МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31»
на основе образовательной деятельности (занятий), включая инвариантную и вариативную части ОП

Возрастные группы:	Группа раннего возраста (1,5 - 3 г.)		Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)		Младшие группы № 1, № 2 (3 - 4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа № 1 (5 - 6 лет)		Старшая группа № 2 (5 - 6 лет)		Подготовительная группа (6 – 7(8) лет)	
Длительность занятия:	10 мин		10 мин.		15 мин		20 мин.		25 мин.		25 мин.		30 мин.	
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия), количество «образовательных часов»:													
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
«Познавательное развитие», в том числе:	1	37	1	37	2	69	2	71	3	110	3	110	4	147
Ознакомление с окружающим миром, природой.	1	37	1	37	1	34	1	35	2	73	2	73	2	72
Сенсорные эталоны и познавательные действия					1	35	1	36	1	37	1	37	2	75
Формирование элементарных математических представлений														
«Речевое развитие», в том числе	2	70	2	70	1	33	1	36	2	73	2	73	2	73
Развитие речи	2	70	2	70	1	33	1	36	1	36	1	36	1	37
Приобщение к худ. литературе														
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37	1	36

Возрастные группы:	Группа раннего возраста (1,5 - 3 г.)		Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года)		Младшие группы № 1, № 2 (3 - 4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа № 1 (5 - 6 лет)		Старшая группа № 2 (5 - 6 лет)		Подготовительная группа (6 – 7(8) лет)	
Длительность занятия:	10 мин		10 мин.		15 мин		20 мин.		25 мин.		25 мин.		30 мин.	
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия), количество «образовательных часов»:													
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
«Художественно-эстетическое развитие», в том числе:	4	143	4	143	4	139	4	140	4	141	4	141	5	182
Рисование	1	36	1	36	1	34	1	34	1	37	1	37	1	36
Лепка	1	34	1	34	1	36	1	37	1	35	1	35	1	36
Аппликация	-	-	-	-									-	-
Прикладное творчество	-	-	-	-	-	-								
Конструктивная деятельность	Реализуется в процессе организации различных видов совместной деятельности детей и взрослого вне занятий; в ходе режимных моментов; в процессе самостоятельной деятельности детей; в ходе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации ОП, во 2 части занятий других областей													
Музыкальная деятельность	2	73	2	73	2	69	2	69	2	69	2	69	2	74
«Физическое развитие»	3	104	3	104	3	111	3	111	3	111	3	111	3	109
«Социально-коммуникативно е развитие»	Реализуется в процессе организации различных видов совместной деятельности детей и взрослого вне ОД; в ходе режимных моментов; в процессе самостоятельной деятельности детей; в ходе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации ОП, во 2 части занятий других областей													
ИТОГО: кол-во ОД:	10	354	10	354	10	352	10	358	12	435	12	435	14	511
кол-во фактического времени:	1ч. 40 мин.	59 ч.	1ч. 40 мин.	59 ч.	2ч. 30 мин.	88 ч. 00 мин.	3ч. 20 мин.	119 ч. 20мин.	5ч.	181 ч. 15 мин.	5ч.	181 ч. 15 мин.	7 час.	255 ч. 30 мин.

**Реализация вариативной части Образовательной программы МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31»
(не более 40% от ОП)**

(количество условных образовательных часов в течение года; периодичность в течение года)

Условные обозначения:

З — занятия;

од — образовательная деятельность, организуемая в процессе различных видов совместной деятельности детей и взрослых вне занятий, в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей, в ходе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации ОП).

«Познавательное развитие»

Возрастные группы	Группа раннего возраста (1,5-3 г.)		Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)		Младшие группы №1, №2 (3 - 4 года)		Средняя группа (4 - 5 лет)		Старшая группа №1 (5 - 6 лет)		Старшая группа № 2 (5 - 6 лет)		Подготовительная группа (6 - 7 лет)	
Парциальные программы методики	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность
«Дальнегорск – моя малая родина», локальная программа	-	-	-	-	10	2 раза в месяц	8	2 раза в месяц	9	2 раза в месяц	9	2 раза в месяц	10	2 раза в месяц

«Социально-коммуникативное развитие»

Возрастные группы	Группа раннего возраста (1,5-3 г.)		Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)		Младшие группы №1, №2 (3 - 4 года)		Средняя группа (4 - 5 лет)		Старшая группа №1 (5 - 6 лет)		Старшая группа № 2 (5 - 6 лет)		Подготовительная группа (6 - 7 лет)	
Парциальные программы методики	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год
«Я-ты-мы», программа социально-эмоционального развития дошкольников, О.Л. Князева	-	-	-	-	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю

«Физическое развитие»

Возрастные группы	Группа раннего возраста (1,5-3 г.)		Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)		Младшие группы №1, №2 (3 - 4 года)		Средняя группа (4 - 5 лет)		Старшая группа №1 (5 - 6 лет)		Старшая группа № 2 (5 - 6 лет)		Подготовительная группа (6 - 7 лет)	
Парциальные программы методики	З кол-во часов в год	од периодич ность	З кол-во часов в год	од периодичн ость	З кол-во часов в год	од периодич ность	З кол-во часов в год	З кол-во часов в год	од периодич ность	З кол-во часов в год	од периодичн ость	З кол-во часов в год	од периодич ность	З кол-во часов в год
«Детский фитнес», физкультурные занятия, Е.В. Сулим	-	-	-	-	30	-	35	-	33	-	35	-	31	-

Итого общее количество условных образовательных часов (занятий) в год, отведенных на реализацию вариативной части ОП

Возрастные группы	Группа раннего возраста (1,5-3 г.)	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшие группы №1, №2 (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа №1 (5 - 6 лет)	Старшая группа № 2 (5 - 6 лет)	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Количество занятий в год	-	-	40	43	42	44	41
Периодичность вне занятий	-	-	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц
Примерный % от ОП	-	-	≈20%	≈20%	≈20%	≈25%	≈30%

Вариативная часть программы в группах раннего возраста (с 1,5 до 3 лет) не предусмотрена участниками образовательных отношений.

Образовательная программа данных групп представлена только инвариантной частью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739252

Владелец Коростина Елена Александровна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025