



Режим дня (теплый период)
МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31»
на 2025-2026 учебный год

(с 7.00 до 19.00 – режим работы всех возрастных групп и учреждений)

Группы раннего возраста №2, №7	Младшие группы №3, №6	Средняя группа №10	Старшие группы №8, №9	Подготовительная группа №5
С 1,5 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.10 – 8.20	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.00 – 8.10	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.10 – 8.30
Утренняя гимнастика (на улице) 8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице) 8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице) 8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице) 8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (на улице) 8.00 – 8.10
Завтрак 1- 8.10 – 8.40 Завтрак 2- 10.00-10.10	Завтрак 1- 8.10– 8.40 Завтрак 2- 10.00-10.10	Завтрак 1 - 8.20 – 8.50 Завтрак 2 -10.00-10.10	Завтрак 1- 8.20 – 8.50 Завтрак 2- 10.00-10.10	Завтрак 1- 8.30 – 8.50 Завтрак 2- 10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, игровые занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры 11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, игры 11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, игры 12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры 12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры 12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед 11.30 – 12.15	Подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон. 12.15- 15.15	Подготовка ко сну, сон. 12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, сон. 12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон. 12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон. 12.40 – 15.10
Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.10 – 15.30	Полдник 15.10 – 15.25	Полдник 15.10 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка 15.40– 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка 15.40 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка 15.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка 15.25 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка 15.25 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин 17.50 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 17.50 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00 – 18.20
Игры на улице, уход домой до 19.00	Игры на улице, уход домой до 19.00	Игры на улице, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры на улице, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры на улице, «вечерний круг», уход домой до 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739252

Владелец Коростина Елена Александровна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025