



Режим дня (холодный период)
МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 31»
на 2025-2026 учебный год

(с 7.00 до 19.00 – режим работы всех возрастных групп и учреждения)

Группы раннего возраста №2, №7	Младшие группы №3, №6	Средняя группа № 10	Старшие группы №8, №9	Подготовительн группа №5
С 1,5 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.00-8.10	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.10-8.20	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.10-8.30
Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10 (в группах)	Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10- (гр.№6 - муз. зал, гр.№3 – физ. зал)	Утренняя гимнастика 8.10 – 8.20 (муз. зал)	Утренняя гимнастика 8.10-8.20 – (гр.№9 -физ. зал) 8.20-8.30 – (гр.№8 -муз. зал)	Утренняя гимнастика 8.20-8.30 (физ. зал)
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.50 – 9.00
Занятия (по подгруппам) 9.00 – 9.10; 9.20 – 9.30	Занятия 9.00 – 10.00 (с перерывами не менее 10 минут)	Занятия 9.00 – 10.30 (с перерывами не менее 10 минут)	Занятия 9.00 – 10.35 (с перерывами не менее 10 минут)	Занятия 9.00 – 10.50 (11.00) (с перерывами не менее 10 минут)
9.30-10.00- Игры; 2 завтрак -10.00	2 завтрак 10.00	2 завтрак 10.00	2 завтрак 10.00	2 завтрак 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка 10.10 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка 10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка 10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка 10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка 11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки 11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки 11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки 12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед 11.30 – 12.15	Подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.15 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.20-15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.40 – 15.10
Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.10 – 15.30	Полдник 15.10 – 15.25	Полдник 15.10 – 15.25
Занятия (по подгруппам) 15.40 – 15.50; 16.00 – 16.10	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей 15.40 – 16.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00	Игры, досуг, кружки, занятия при необходимости 15.25 – 15.55	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, кружки 15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.10 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.00 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 15.55 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин 17.50-18.20	Подготовка к ужину, ужин 17.50- 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00-18.20	Подготовка к ужину 18.00-18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00-18.20
Игры, уход домой до 19.00	Игры, уход домой до 19.00	Игры, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры, «вечерний круг», уход домой до 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739252

Владелец Коростина Елена Александровна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025